

COMUNICADO Nº	10/2020	DATA EMISSÃO:	16/03/2020
DE:	Associação Comercial e Empresarial – ACE Sacramento, Minas Gerais		
PARA:	Associados, parceiros, colaboradores e comunidade em geral		
ASSUNTO:	Orientações sobre prevenção em Saúde – COVID-19		

Prezados(as) Associados, parceiros, colaboradores e comunidade em geral,

Com o objetivo de contribuir para que a informação acerca das medidas preventivas de enfrentamento da emergência de saúde pública decorrente do Coronavírus, responsável pelo surto de 2019, elaboramos o presente comunicado para que possam disseminar entre seus colaboradores.

Considerando a publicação do Decreto nº 113 de 12 de março de 2020 que declara a emergência em saúde pública em Minas Gerais, em razão de epidemia de doença infecciosa viral respiratória – COVID-19, causada pelo agente Novo Coronavírus, é fundamental a adoção de medidas individuais e coletivas para prevenir a ocorrência de casos em todo o território estadual.

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais, por intermédio do Centro de Operações de Emergência em Saúde (COES Minas Covid-19), RECOMENDA¹ para a população as seguintes medidas:

- Reduzir o contato social, evitando locais fechados e com aglomeração de pessoas, principalmente idosos, doentes crônicos e imunossuprimidos;
- Evitar o contato físico como aperto de mãos, abraços e beijos;
- Evitar, suspender ou adiar viagens para locais com casos de COVID-19;
- Evitar o compartilhamento de objetos, dormitórios, alimentos e bebidas;
- Afastar das atividades laborais pessoas que estejam regressando do exterior por um período de sete (7) dias, quando possível;
- Adotar medidas de higiene das mãos e etiqueta respiratória (conjunto de medidas que devem ser adotadas ao tossir e espirrar);
- Ofertar álcool gel nos estabelecimentos com circulação de pessoas, como restaurantes, farmácias etc.;
- Realizar a limpeza e desinfecção de objetos e superfícies que sejam tocados com frequência, utilizando água e sabão ou friccionar com álcool 70%;
- Manter os ambientes abertos e arejados naturalmente;
- Manter uma distância social de no mínimo 2 metros;
- Suspender ou adiar, quando possível, eventos de massa ou atividades que tenham público superior a 100 pessoas;
- Optar por eventos com transmissão virtual ou em locais abertos;
- Em caso de sintomas, procurar atendimento médico.

¹ Disponível em: <https://www.saude.mg.gov.br/component/gmg/story/12279-recomendacoes-a-populacao-e-comunidades-sobre-prevencao-ao-coronavirus>

A situação epidemiológica é dinâmica e as medidas adotadas têm sido constantemente atualizadas e divulgadas em canais como o site da SES/MG.

Para se manter atualizado com as notícias sobre este assunto, acompanhe a atualização de informações nos links abaixo:

(www.saude.mg.gov.br/coronavirus)
Plataforma IVIS/Ministério da Saúde (<http://plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus>).

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>

Destacamos que é de suma importância que a população busque por informações em fontes oficiais e colabore **não disseminando notícias falsas, contribuindo assim na prevenção e enfrentamento da COVID-19.**

Patrick Pacheco
Presidente ACE Sacramento